



واحد آموزش

سلامت

- مراقبت های بعد از عمل TURB:
- در صورت داشتن درد به پرستار اطلاع دهید تا طبق تجویز پزشک اقدامات لازم را جهت تسکین درد شما انجام دهد.
- در صورتیکه درد مقاوم باشد یا با مسکن تسکین پیدا نکرد به پزشک خود اطلاع دهید.
- از دستکاری سرم ها و اتصالات مربوطه خودداری کنید.
- داروها طبق دستور پزشک و در فواصل منظم توسط پرستار برای شما اجرا خواهد شد.
- در صورت کاهش بروز ده ادراری پرستار را مطلع نمایید.
- رژیم غذایی و تغذیه:
- جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پر فیبر (میوه و سبزی) حاوی سبوس و مایعات فراوان استفاده کنید.
- این بیماران نیاز به کالری و پروتئین کافی برای پیشرفت بهبودی، به دست آوردن توان و قدرت لازم و داشتن وزن سالم دارند.
- از نوشیدنی های مناسب مانند: آب و چای کمرنگ، لیمو ترش، لیمو شیرین، پرتقال و سایر مركبات به غیر از گریپ فروت استفاده کنید.
- مصرف نوشابه و چای پررنگ ممنوع است.

توجه: در این بیمارستان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ صبح در صورت نیاز می توانید به واحد آموزش به بیمار مراجعه فرمایید. تلفن: ۳۲۲۹۱۰۷۱

مراقبت های بعد از عمل TURB:

- ❖ رژیم غذایی و تغذیه:
- ❖ چند ساعت بعد از عمل به دستور پزشک باید ناشتا باقی بمانید، سپس رژیم غذایی مایعات در حد تحمل بدن شما آغاز می شود.
- ❖ در صورت داشتن تهوع و استفراغ از مصرف مواد غذایی خودداری کنید.
- ❖ ساده ترین راه برای پیشگیری از عفونت ادراری مصرف مایعات است. لذا روزانه ۸ لیوان آب مصرف نمایید.
- ❖ فعالیت:
- ❖ در بستر پاها را حرکت دهید، تا از لخته شدن خون در پاها پیشگیری شود. بهتر است هر چه زودتر از بستر خارج شده و راه بروید.
- ❖ پس از هوشیار شدن ابتدا بنشینید، سپس پاهای خود را از لبه تخت آویزان کنید، در صورت نداشتن سرگیجه و تاری دیدو... از تخت خارج شوید.
- ❖ حتیماً پرستار بخش را در زمان خارج شدن از تخت مطلع نمایید تا در کنار شما باشد.
- ❖ شب اول را استراحت نموده و از رو بعد شروع به تحرک کنید.

اقدامات قبل از عمل:

- در صورت داشتن سابقه بیماری، حساسیت (دارویی یا غذایی)
- پرستار و پزشک معالج را در جریان امر قرار دهید.
- در صورتیکه بیماری خاصی دارد که تحت درمان هستید، به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید. زیرا ممکن است نیاز باشد داروهای شما قطع و داروی جدیدی جایگزین شود.
- شب قبل از عمل، شام سبک مثل سوپ یا سالاد بخورید. بعد از نیمه شب و صبح قبل از عمل، از خوردن و آشامیدن اجتناب کنید.
- از روز قبل از عمل مصرف شیر، حبوبات و سبزیجات نفخ ممنوع می باشد.
- قبل از انتقال به اتاق عمل مثانه را تخلیه نمایید. (ممکن است برای شما سوند ادراری تعییه شود)
- موهای زائد محل پیش آبراه را تمیز نمایید.
- کلیه داروهای مربوط به فشار خون، آسم و بیماری های قلبی (به جز آسپرین) را صبح روز عمل با اندکی آب میل کنید.
- قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات و اجسام فلزی را خارج کنید.
- کلیه لباس ها را خارج کرده و لباس اتاق عمل بپوشید.
- اگر در هفته قبل از عمل نیاز به مصرف مسکن داشتید به جای استفاده از آسپرین، آیبوبروفن و یا ناپروکسن از استامینوفن استفاده کنید.
- اگر به دلیل یک مشکل پزشکی روزانه آسپرین مصرف می کنید، از پزشک خود در خصوص قطع مصرف آن قبل از عمل سوال کنید.



راهنمای بیماران تحت عمل جراحی TURB



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش به بیمار

کد پمپلت: 1.Pa.P-E50.AH

[سایت مرکز:](http://www.amiralmomeninhospital.com)

بازنگری: بهار ۱۴۰۲

صرف داروها

- ✓ داروهای تجویز شده را دقیقاً طبق نظر پزشک مصرف نمایید.
- ✓ در صورت داشتن درد شما می‌توانید با مشورت پزشک از مسکن استفاده نمایید.
- ✓ اگر به دلیل یک مشکل پزشکی روزانه آسپرین مصرف می‌کنید، از پزشک خود در خصوص زمان شروع مجدد آن سوال کنید.

زمان مراجعه بعدی

- حدود یک هفته بعد جهت بررسی و مشخص شدن نتیجه کار به پزشک مراجعه نمایید.
- در صورت داشتن هر یک از علائم زیر به پزشک مراجعه نمایید:
 - تب
 - خونریزی شدید ادرای
 - احتباس ادرای

شروع فعالیت در منزل

ورزش‌های سبک در فضای باز مانند: قدم زدن برای شما مفید است و از انجام کارهای سنگین خودداری کنید.

مراقبت از سوند ادراری

- سوند ادراری با اجازه پزشک خارج خواهد شد.
- در صورت کاهش بروء ده ادراری پزشک خود را مطلع نمایید.
- از پزشک /پرستار بخواهید لیستی از داروهایی که نباید در این دوران مصرف نمایید را به شما بدهد.
- به مدت یک تا دو هفته بعد از عمل خون در ادرار دیده می‌شود، نگران نباشید و کافیست مایعات بیشتری مصرف نمایید.
- در صورتیکه خونریزی ادامه داشته باشد به پزشک خود مراجعه نمایید.